

FIT PSH

Programme de formation (compétences visées)

COMPETENCES : PRENDRE EN COMPTE LES PUBLICS SPECIFIQUES ET L'ENVIRONNEMENT POUR PREPARER ET ANIMER UNE SEANCE ADAPTEE

Repérer les attentes et les motivations, les capacités et les limites des différents publics.

Identifier le niveau de pratique des publics.

Repérer les comportements à risques et veiller à l'intégrité physique et psychologique des personnes.

Assurer la protection des pratiquants et des tiers puis tenir compte des obligations légales et des règles de sécurité.

S'intégrer à un groupe de pratiquants et communiquer.

Prendre en compte les contraintes et les ressources de l'environnement pour conduire un projet d'animation.

Mobiliser les connaissances scientifiques dans le domaine de la biomécanique, la physiologie, la biologie et l'anatomie.

Mettre en place des situations aménagées et une progression pédagogique.

Définir les critères d'évaluation de l'action d'animation.

Evaluer la progression des pratiquants et orienter son action d'animation.

Aménager les zones d'évolution en toute sécurité et agir de manière efficace en cas d'incident, d'accident.