



ADRENALINE FORMATION, UNE PASSION ... UN METIER

PROGRAMME DE FORMATION

FORMATION FIT' PSH

Contexte :

L'accessibilité des cours collectifs aux personnes en situation de handicap amène à repenser l'accompagnement en direction des intervenants en leur fournissant des outils innovants et adaptés. Fit' PSH regroupe des méthodes adaptées à l'accueil et à l'intégration des personnes en situation de handicap. Ces méthodes sont éducatives. Nous vous apportons des méthodes qui vont changer non seulement votre vision et vous inciter à développer votre projet.

Durée :

6 jours /42 heures
9H-12H30 14H-17H30

Public:

Tout coach sportif

Pré-requis :

Aucun mais il est conseillé d'être titulaire d'au moins un des diplômes: CQP ALS ; BPJEPS ; Licence STAPS ; DEUST Métiers de la Forme

Formateurs :

➤ Adrenaline Formation

Bilan :

➤ Attestation de formation

Démarches et méthodes :

- Alternances d'exercices pratiques et théoriques en présentiel.
- Nos formateurs sont des professionnels spécialistes de la formation.
- Remise d'un support pédagogique.

Objectifs pédagogiques :

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Accueillir et concevoir un cours adapté à tous
- Connaître et utiliser techniques et méthodes pédagogiques
- Utiliser les outils appropriés
- Exécuter le cours en respectant les déficiences
- Exécuter les gestes techniques appropriés et sécuritaires
- Mettre en pratique et animer le cours

Contenu pédagogique :

Comprendre les caractéristiques principales du Handicap:

- Définition, historique, philosophie
- Évaluation des risques et conseils pratiques
- Présentation d'une séance et feedback

Connaître et utiliser les techniques d'enseignement :

- Structure d'un cours
- Techniques d'enseignement
- Planification de la musique et autres supports (visuels...)
- Exercices spécifiques et adaptés
- Visionnage vidéo et écoute audio

S'approprier et mettre en œuvre les séances :

- Appropriation des référentiels théoriques
- Atelier d'entraînement à l'animation théorique et pratique
- Savoir gérer et utiliser efficacement les équipements
- Savoir adapter les exercices et les mouvements
- Identifier les risques et connaître les gestes de 1^{er} secours

Évaluation et validation des savoirs et savoir-faire :

- Présentation et Mise en situation d'animation
- Restitution de l'animation (points forts et à améliorer)
- Évaluation pratique du candidat par le formateur
- Évaluation théorique du candidat par le formateur

Contact et inscriptions : adrenalineformation@gmail.com

Version 10 juin 2021

SAS Adrenaline Formation

ZAC 13 avenue de la Têt - 66430 Bompas

Déclaration activités DIRECCTE : 91 66 01832 66 - SIRET : 80492818200018 - CODE APE : 7010Z