

## FORMATION MEGADANZ

**Contexte :**

L'évolution du métier d'animateur amène à repenser l'accompagnement en direction des intervenants en leur fournissant des outils innovants et adaptés. MEGADANZ® est l'extraordinaire programme rythmé de Radical Fitness. Salsa, Hip hop, Danse, Merengue, Reggaeton, Jazz, Flamenco, Pop, Street Dance. Outre des rythmes variés et divertissants, MEGADANZ® vous assure un entraînement cardio-vasculaire efficace qui donnera des résultats réels et rapides d'élimination des graisses.

**Durée :**

**2 ½ jours / 17.30 heures**  
9H-12H30 14H-17H30

**Public:**

Tout coach sportif

**Pré-requis :**

Être titulaire d'au moins un des diplômes listés ci-dessous :  
CQP ALS ; BPJEPS ; Licence STAPS ; DEUST Métiers de la Forme

**Formateurs :**

- Radical FITNESS

**Bilan :**

- Attestation de formation
- Certificat «Official Trainer»

**Démarches et méthodes :**

- Alternances d'exercices pratiques et théoriques en présentiel.
- Nos formateurs sont des professionnels spécialistes de la formation.
- Remise d'un support pédagogique.

**Objectifs pédagogiques :**

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Connaître et utiliser les différentes techniques et méthodes pédagogiques du Concept
- Concevoir un cours
- Utiliser les outils appropriés (application, support pédagogiques...)
- Exécuter le cours en respectant le rapport Musique/Mouvement
- Exécuter les gestes techniques appropriés au concept dans un objectif sécuritaire
- Mettre en pratique et animer le cours

**Contenu pédagogique :****Comprendre les caractéristiques principales du Concept MEGADANZ :**

- Définition, historique, philosophie
- Évaluation, Certification
- Bienfaits, risques et conseils pratiques
- Présentation d'un Master Class et feedback

**Connaître et utiliser les techniques d'enseignement :**

- Structure d'un cours
- Techniques d'enseignement
- Planification de la musique
- Exercices en musique
- Visionnage vidéo et écoute audio

**S'approprier et mettre en œuvre le concept :**

- Appropriation des référentiels théoriques
- Appropriation du support pédagogique fournis par RADICAL FITNESS
- Atelier d'entraînement à l'animation théorique et pratique à éviter
- Savoir gérer et utiliser efficacement les équipements
- Savoir créer ses propres chorégraphies en respect du Concept MEGADANZ
- Savoir adapter les mouvements en fonction du niveau des participants
- Identifier les risques et connaître les gestes

**Évaluation et validation des savoirs et savoir-faire :**

- Présentation et Mise en situation d'animation
- Restitution de l'animation (points forts et à améliorer)
- Évaluation pratique du candidat par le formateur
- Évaluation théorique du candidat par le formateur

Contact et inscriptions : [adrenalineformation@gmail.com](mailto:adrenalineformation@gmail.com)

**ILIRIAN & CO EXPERT FITNESS SPRL**

**Siège Social :** 35 Avenue des Aduatiques- 5000 NAMUR – Belgique

**Centre référent :** Avenue de la ferme du Roy - la Gare d'eau - 62400 BETHUNE APE : 8551Z

**TVA Intracommunautaire :** Be0893-231-527 -**Déclaration d'activité N°** 32990296862

après de la préfecture de la région des Hauts de France