

TFP COACH FITNESS DANS L'EAU

Programme de formation (compétences visées)

ÊTRE CAPABLE DE COMMUNIQUER AU SEIN D'UNE ENTREPRISE (15H)

- Comprendre et s'approprier la culture de l'entreprise
- Créer et gérer la relation client et inter service
- Méthodologie de projet
- Communication verbale et non verbale
- Utilisation des NTIC

ÊTRE CAPABLE D'EXÉCUTER EN SÉCURITÉ DES SÉANCES SPÉCIFIQUES AQUAFITNESS (39H)

- Comprendre une structure de séance avec l'ensemble de ses paramètres
- Animer une séance avec différentes intensités en utilisant différents matériels
- Comprendre la relation musique / mouvement dans l'activité

ÊTRE CAPABLE DE MAÎTRISER LES OUTILS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES LIÉS AUX ACTIVITÉS AQUAFITNESS EN SÉCURITÉ (15H)

- Présentation, démonstration, utilisation du matériel et utilisation des outils pédagogiques
- Suivre un cours de chaque activité

ÊTRE CAPABLE DE MAÎTRISER EN SÉCURITÉ LE FACE À FACE PÉDAGOGIQUE (106H)

- Exécuter et animer une séance aqua fitness en face à face pédagogique
- Appropriation des savoir-être et savoir-faire dans la limite des prérogatives pédagogiques du coach fitness dans l'eau

ÊTRE CAPABLE DE MAÎTRISER LES ENJEUX RÉGLEMENTAIRES D'HYGIÈNE ET DE SÉCURITÉ (35H)

- Réglementation spécifique des APS en France
- Hygiène spécifique au traitement de l'eau et des bassins
- Compréhension du processus de traitement de l'eau et des machineries
- Sécurisation des différents publics en cas d'incident et d'accident
- Passage pratique en situation