



Vous souhaitez élargir le champ de vos interventions le CQP ALS AGEE est fait pour vous ! Elaborons ensemble votre parcours : initiation à l'activité physique, entraînement, et parcours individualisé de formation.

LE CQP ALS OPTION ACTIVITÉS GYMNIQUES D'ENTRETIEN ET D'EXPRESSION (AGEE)

Le **CQP Animateur Loisir Sportif** est un diplôme de la branche professionnelle du sport. Il concerne des personnes ayant besoin d'une reconnaissance institutionnelle et d'une qualification professionnelle.

UN DIPLÔME PROFESSIONNEL DE LA REMISE EN FORME PERMETTANT L'ENCADREMENT DE TOUS PUBLICS

Le titulaire du **CQP ALS** réalise des prestations visant l'accessibilité aux pratiques de loisir sportif pour tous au travers de :

- La découverte des activités de loisir sportif.
- L'initiation aux activités de loisir sportif.
- L'animation des activités de loisir sportif.
- Ce diplôme s'adresse à toute personne voulant exercer la fonction d'Animateur de loisir sportif.

140 heures

Initiation et de pratique physique et sportive

162 heures

Formation initiale

dont 50 heures minimum en situation professionnelle dans une structure de stage (association, salle de remise en forme, MJC...) et 112 heures en centre de formation

-Formation Professionnelle Continue sur demande

-Publics

-Perfectionnement pédagogique des pratiques

UC 1 Connaitre les publics et l'environnement.

UC 2 Préparer, animer et encadrer une action d'animation.

UC 3 S'approprier et maîtriser les techniques et outils de l'activité).

UN DIPLÔME PROFESSIONNEL POUR TOUTE PERSONNE VOULANT EXERCER LA FONCTION D'ANIMATEUR LOISIR SPORTIF

- Être âgé de 18 ans à la date de délivrance du CQP (certification par le jury plénier)
- Présenter une attestation de pratique d'activités sportives dans l'option visée d'une durée minimale de 140 h ou de présenter une attestation de réussite aux tests techniques préalables à l'entrée en formation
- Présenter un certificat médical de non-contre-indication à la pratique et à l'animation sportive

Les points forts du CQP ALS :

- Diplôme professionnel tous publics.
- Nombreux secteurs d'intervention.
- Evolution possible vers les BP JEPS

Equivalences et passerelles :

- Vers les autres options du CQP ALS (UC1)
- Vers le BPJEPS (UC1)
- Vers le BPJEPS AF (UC1 +TEP pour BPJEPS AF option cours collectifs)

PREROGATIVES DU DIPLOME CQP ALS AGEE

Le titulaire du CQP ALS propose des activités physiques et sportives d'initiation et de découverte, visant l'entretien des capacités physiques (prévention, santé, bien être)

- Encadrement de tout type de public
- Animation de cours collectifs
- Gestion du face à face pédagogique en autonomie



LES 4 FAMILLES D'ACTIVITES DE L'OPTION AGEE :

- Les techniques cardio (STEP, LIA, zumba, circuit training cardio, cardiobox ...)
- Les techniques douces (gym douce, stretching, étirements, pilâtes, yoga, tai chi, gym posturale...)
- Le renforcement musculaire (CAF, renforcement musculaire généralisé, body sculpt, HIIT, Tabata...)
- Les techniques d'expression (expression corporelle, techniques de danse, ...)

CALENDRIER DES FORMATIONS ET DEVIS : Nous contacter



Adrénaline Formation

TEL : 06 03 34 20 03 ou 06 29 33 56 39

adrenalineformation@gmail.com